

Tsekkää
viikko-ohjelmaa
ja tule mukaan!



Kulttuuripaja Kupla

kulttuuripajakupla.fi



"Toiminta on tuonut
minulle itsevarmuutta ja
rohkeutta lähteä
etsimään omaa polkua
elämässäni - Täällä on
hyvä olla."

Kulttuuripajalla järjestetään erilaisia maksuttomia ryhmiä, joissa esimerkiksi pelataan, taiteillaan, kirjoitetaan, valokuvataan, liikutaan, retkeillään – vain luovuus on rajana! Ryhmien suunnittelusta ja ohjaamisesta vastaavat koulutetut vertaisohjaajat. Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste tai muuten haastava elämäntilanne.

Kulttuuripajat ovat matalan kynnyksen paikkoja, joissa ei syrjitä ketään. Tarjolla on aina kahvia, teetä ja mukavaa seuraa. Toimintaan osallistuminen on maksutonta, eikä mitään ennakkotaitoja tarvita. Kulttuuripajalle voi tulla ryhmien lisäksi vain hengaillemaan yksin tai muiden kävijöiden kanssa. Paikalla on aina myös henkilökuntaa.

Tutustu viikko-ohjelmaan nettisivuilta ja tule kokeilemaan ryhmiä!

- Turvallinen paikka tehdä ja oppia uutta.
- Tarjolla on vaihteleva valikoima erilaisia harrasteryhmiä.
- Kaikki toiminta ja ryhmät ovat maksuttomia.
- Kupla toimii Sosped-olkkarissa yhteisissä tiloissa Mielentöntä valoa -toimituksen kanssa

**Itä-Helsingin Kulttuuripaja Kupla,
Marjaniementie 74**

(Iiris-keskus Itäkeskus lähellä)

Kupla verkossa! @KulttuuripajaKupla

Tutustu meihin verkkosivuilta ja somessa!

